



Výročná správa SPOĽACH, o.z. za rok 2017

OBSAH:

- 1. Vznik OZ**
- 2. Členovia OZ**
- 3. Plán činnosti na rok 2017**
- 4. Podporné skupiny a prednášky pre rodiny**
- 5. Zvyšovanie informovanosti verejnosti o problematike Alzheimerovej choroby**
- 6. Distribúcia informačných materiálov**
- 7. Kontaktné miesto Slovenskej Alzheimerovej spoločnosti**
- 8. Individuálne poradenstvo**
- 9. Tréningy pamäti**
- 10. Požičiavanie odbornej literatúry**
- 11. Dobrovoľníctvo v SPOĽACH, o.z.**
- 12. Účtovná závierka 2017**
- 13. Podakovanie partnerom, sponzorom a dobrovoľníkom**

1. Vznik OZ

SPOĽACH, o.z. vzniklo v roku 2012 registráciou na Ministerstve vnútra SR dňa 20.12.2012. V roku 2017 oslávilo občianske združenie SPOĽACH päť rokov svojej existencie.

Poslaním občianskeho združenia SPOĽACH je zlepšovať kvalitu života ľudí s ochorením Alzheimerovej choroby a demencie rôznej etiológie prostredníctvom pomoci, podpory, vzdelávania a poskytovania služieb týmto osobám, ich príbuzným, dobrovoľníkom, pomáhajúcim profesionálom a ďalším zainteresovaným osobám.

Ciele SPOĽACH, o.z.:

- zvyšovať informovanosť verejnosti o problematike Alzheimerovej choroby a iných demenciách, o ich možnostiach prevencie, diagnostike a o formách pomoci
- podporovať poskytovanie vzájomnej pomoci všetkým, ktorí sa o človeka s Alzheimerovou chorobou starajú (príbuzní, opatrovatelia, pomáhajúci profesionáli)
- zvyšovať kvalitu života ľudí s Alzheimerovou chorobou alebo iným typom demencie
- predchádzať poruchám pamäti u ľudí v produktívnom veku a u aktívnych seniorov
- podporovať vzdelávanie pomáhajúcich profesionálov, rodín a dobrovoľníkov, ktorí poskytujú starostlivosť o ľudí s Alzheimerovou chorobou a demencie rôznej etiológie

Aktivity OZ:

- podporné skupiny a prednášky pre rodiny
- tréningy pamäti
- osvetová činnosť
- distribúcia informačných materiálov
- individuálne poradenstvo
- požičiavanie odbornej literatúry
- vzdelávanie príbuzných a pomáhajúcich profesionálov

2. Členovia OZ

SPOĽACH, o.z. malo v roku 2017 12 členov:

Mgr. Ľubica Golianová	predsedníčka, členka Rady
Mgr. Jana Renčová	podpredsedníčka, členka Rady
PhDr. Miroslava Tokovská, PhD.	členka Rady
Mgr. Júlia Kniezová	revízor
Bc. Anna Kniezová	členka
Viera Hazuchová	členka
Bc. Juliana Holosová	členka
Mgr. Adriana Palušová	členka
Veronika Pištová	členka
Zoja Potkanová	členka
Alena Sušilová	členka
Mgr. Magdaléna Škubníková	členka

3. Plán činnosti SPOĽACH, o.z. na rok 2017

Rada ako výkonný orgán SPOĽACH, o.z. odsúhlasila dňa 18.1.2017 na rok 2017 nasledovný plán činnosti:

1. Organizovanie a realizácia stretnutí podpornej skupiny príbuzných a opatrovateľov ľudí s Alzheimerovou chorobou (10 stretnutí, 1 x mesačne) – s prestávkou na mesiace júl a august
2. Vzdelávanie členov a nečlenov SPOĽACH, o.z. v problematike starostlivosti o ľudí s Alzheimerovou chorobou formálnym a neformálnym spôsobom
3. Nadviazanie spolupráce s odborníkmi – pozvanie na stretnutia podpornej skupiny (psychiater, neurológ, psychologička, liečebná pedagogička, právnik a iní odborníci)
4. Realizácia tréningov pamäti a kognitívnych tréningov pre ľudí s Alzheimerovou chorobou
5. Získanie a udržanie dobrovoľníkov a dobrovoľníčok pre prácu v SPOĽACH o.z.
6. Rozvoj telefonického a e-mailového poradenstva pre príbuzných a opatrovateľov ľudí s Alzheimerovou chorobou
7. Ďalšie odborné vzdelávanie zakladateľiek a členiek Rady SPOĽACH oz.
8. Zvyšovanie informovanosti verejnosti prostredníctvom uverejnenia odborného článku o problematike Alzheimerovej choroby a o podporných skupinách
9. Doplnenie publikácií na požičiavanie o dostupné tituly s problematikou demencie

4. Podporné skupiny a prednášky pre rodiny

SPOĽACH, o.z. pravidelne raz mesačne organizuje podporné skupiny a prednášky pre rodiny. Podpornej skupiny sa môže zúčastniť ktokoľvek, koho sa nejakým spôsobom dotkla Alzheimerova choroba (trpí ňou jeho príbuzný, opatruje človeka s Alzheimerovou chorobou), cíti, že potrebuje stretnutia s ľuďmi, ktorí majú podobný problém a chce sa dozvedieť viac o problematike starostlivosti o takto chorého.

Cieľom podpornej skupiny je okrem získania užitočných informácií aj poskytovanie emocionálnej podpory príbuzným a opatrovateľom, vzájomná výmena skúseností a nachádzanie nových riešení problémov pri starostlivosti o človeka s Alzheimerovou chorobou.

V roku 2017 OZ uskutočnilo 10 podporných skupín spojených s prednáškou pre rodiny:

- **18.1.2017**, téma *Využitie hudby v starostlivosti o človeka s Alzheimerovou chorobou* (host' Bc. Juliana Holosová, muzikoterapeutka), počet účastníkov: 14
- **15.2.2017**, téma *Výmena skúseností opatrovateľov ľudí s Alzheimerovou chorobou* (viedla Mgr. Ľubica Golianová, SPOĽACH, o.z.), počet účastníkov: 10
- **15.3.2017**, téma *Aby mozog dobre fungoval* (Mgr. Ľubica Golianová, Mgr. Júlia Kniezová, Mgr. Jana Renčová, SPOĽACH, o.z.), počet účastníkov: 14
- **12.4.2017**, téma *Aktivity bežného života pre osoby s Alzheimerovou chorobou* (viedla PhDr. Miroslava Tokovská, PhD., SPOĽACH, o.z.), počet účastníkov: 10
- **24.5.2017**, téma *Prevenencia depresii pri opatrovaní človeka s Alzheimerovou chorobou* (host' Mgr. Ivana Puskeilerová, psychologička), počet účastníkov: 7
- **28.6.2017**, téma *Možnosti zvládania starostlivosti o osobu s Alzheimerovou chorobou* (viedla PhDr. Miroslava Tokovská, PhD., SPOĽACH, o.z.), počet účastníkov: 6
- **27.9.2017**, téma *Novinky v nefarmakologickej liečbe Alzheimerovej choroby* (viedla Bc. Anna Kniezová, SPOĽACH, o.z.), počet účastníkov: 7
- **25.10.2017** téma *Bolesť u ľudí s Alzheimerovou chorobou* (host' PhDr. Jana Lauková, doktorka ošetrovateľstva SZU), počet účastníkov: 14

- **15.11.2017**, téma *Človek s Alzheimerovou chorobou v starostlivosti domácej ošetrovateľskej agentúry* (host' Mgr. Petra Vajčíková, ošetrovateľka), počet účastníkov: 7
- **13.12.2017**, téma *Nezabúdajme na seba* (host' PaedDr. Jana Izraelová, špeciálna pedagogička), počet účastníkov: 6

Celkovo sa za rok 2017 podporných skupín zúčastnilo 95 osôb.

5. Zvyšovanie informovanosti verejnosti o problematike Alzheimerovej choroby

V rámci zvyšovania informovanosti verejnosti o problematike Alzheimerovej choroby boli zrealizované nasledovné aktivity:

- populárno-vedecký článok *Alzheimerova choroba v rodine. Otázky a odpovede*. Studia Scientifica Facultatis Paedagogicae Universitas Catholica Ruzomberok, autor Miroslava Tokovská

- populárno-vedecký článok *Sociálna stimulácia a kognitívny tréning pre osoby s demenciou*. Zdravotníctvo a sociálna práca, autorky Miroslava Tokovská a Adriana Rosenberg

- vedecký článok *Participation in a support group from the perspective of family caregivers of Alzheimer's disease patients*. Ošetrovateľstvo, autorky Miroslava Tokovská a Adriana Rosenberg

6. Distribúcia informačných materiálov

SPOĽACH, o.z. ako kontaktný bod Slovenskej Alzheimerovej spoločnosti spolupracoval na distribúcii informačných materiálov do rodín dotknutých Alzheimerovou chorobou.

V roku 2017 OZ distribuovalo letáky a brožúry vydané Slovenskou Alzheimerovou spoločnosťou.

Priamo v Banskej Bystrici realizovalo OZ predaj kníh:

- *Rozhovory s ľuďmi chorými na Alzheimerovou chorobu* vydané Slovenskou Alzheimerovou spoločnosťou
- *Validácia – Cesta, ako porozumieť dezorientovaným starým ľuďom* vydané OZ Terapeutika (preklad knihy od Naomi Feil a Vicki de Klerk-Rubin do slovenského jazyka).

7. Kontaktné miesto Slovenskej Alzheimerovej spoločnosti

Od 1.1.2017 sa SPOĽACH, o.z. stalo Kontaktným miestom Slovenskej Alzheimerovej spoločnosti. Status kontaktné miesto udeľuje Slovenská Alzheimerova spoločnosť existujúcemu kontaktnému bodu. Jeho účelom je poskytovať predovšetkým odbornú pomoc pre rodiny, vzdelávanie v domácej starostlivosti a poradenstvo. Cieľom tohto projektu je, aby slovenské rodiny, ktoré sa starajú o člena s Alzheimerovou chorobou v domácim prostredí, mohli nájsť pomoc a emocionálnu podporu v zvládaní Alzheimerovej choroby.

8. Individuálne poradenstvo

Bezplatné poradenstvo v oblasti problematiky starostlivosti o človeka s Alzheimerovou chorobou bolo poskytnuté nasledovne:

- osobné poradenstvo – 9 osôb (rodinných príslušníkov)
- telefonické poradenstvo – telefonické dopyty na poradenstvo smerujeme na osobné stretnutie
- e-mailové poradenstvo – smerujeme na osobné stretnutia, v prípade doplňujúcich otázok po osobnom stretnutí zostávame pri e-mailovom poradenstve.

Najčastejšie sa poradenstvo pre rodinných príslušníkov ľudí s Alzheimerovou chorobou zameriavalo na tieto okruhy:

- dôležitosť dodržiavania farmakologickej terapie
- informácie o priebehu ochorenia (štádia ochorenia, zmeny v správaní)
- vhodný spôsob komunikácie s človekom s Alzheimerovou chorobou
- hľadanie možností pomoci a starostlivosti prostredníctvom sociálnej služby
- každému rodinnému príslušníkovi bola ponúknutá možnosť zúčastňovať sa podpornej skupiny.

9. Tréningy pamäti

V roku 2017 zabezpečilo SPOĽACH, o.z. svojej dobrovoľníčke školenie v Centre MEMORY v Bratislave v dvoch kurzov Kognitívna aktivizácia seniorov – akreditovaný vzdelávací modul 1 a Rozvoj trénerského potenciálu v oblasti kognitívnej aktivizácie seniorov - akreditovaný vzdelávací modul 2, ktoré sú podmienkou na získanie kvalifikácie na prípravu a vedenie kognitívnych tréningov.

Po zvládnutí záverečných skúšok a získaní certifikátu tréner pamäti bude dobrovoľníčka vykonávať tréningy pamäti pod hlavičkou SPOĽACH, o.z.

10.Požičiavanie odbornej literatúry

SPOĽACH, o.z. na požiadanie bezplatne požičiava odbornú literatúru z oblasti problematiky demencie, aby aj takouto formou pomohlo príbuzným a opatrovateľom ľudí s Alzheimerovou chorobou zorientovať sa v novej situácii.

V roku 2017 bolo vypožičaných 13 titulov.

Knižný fond občianskeho združenia bol v roku 2017 z finančných prostriedkov získaných vďaka darovaným 2 % z daní doplnený o publikáciu:

Vademecum sociálnej práce. Terminologický slovník. Beáta Balogová a Eva Žiaková, Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, 2017.

9. Dobrovoľníctvo v SPOĽACH, o.z.

SPOĽACH, o.z. vykonáva svoju činnosť vďaka dobrovoľníckej práci členov a dobrovoľníkov OZ. Je držiteľom značky kvality "**S dobrovoľníkmi a dobrovoľníčkami to vieme!**".

Členovia SPOĽACH, o.z. vykonávajú svoju činnosť dobrovoľnícky bez nároku na finančnú odmenu.

V roku 2017 odpracovali členovia SPOĽACH, o.z. nasledovný počet dobrovoľníckych hodín:

- Mgr. Jana Renčová	102 hodín
- Mgr. Júlia Kniezová	24 hodín
- PhDr. Miroslava Tokovská, PhD.	40 hodín
- Bc. Juliana Holosová	15 hodín
- Mgr. Ľubica Golianová	48 hodín
- Mgr. Magdaléna Škubníková	30 hodín
- Bc. Anna Kniezová	25 hodín

Spolu: 284 hodín

Dobrovoľníci SPOĽACH, o.z. odpracovali nasledovný počet dobrovoľníckych hodín:

- Ondrej Kniez	11 hodín
- Mgr. Veronika Schmidtová	15 hodín

Spolu: 26 hodín

9. Účtovná zvierka

Príjmy 2017

1.	dary	65,00 €
2.	úroky	0,19 €
3.	2% dane	1 336,58 €
4.	tréning pamäte	0,00 €
5.	školenia	0,00 €
6.	členské	60,00 €
spolu		1 461,77 €

Použitie 2% dane z roku 2016 (ostalo 1272,22 Eur)

1.	kancel.potreby	16,49 €
2.	účasť na školení	660,00 €
3.	DKP	0,00 €
4.	odborné materiály	28,00 €
5.	poštovné popl.	65,52 €
6.	nájomné	502,72 €
7.	odb.pomôcky	0,00 €
8.	tep.pop., int.	0,00 €
9.	rekl.pred.,inzer.	0,00 €
spolu		1 272,73 €

Výdaje 2017

1.	účt. Služby	122,00 €
2.	poplatky banke	91,40 €
3.	2% dane	1 660,90 €
4.	občerstvenie	42,30 €
5.	rôzne	136,05 €
spolu		2 052,65 €

Použitie 2% dane z roku 2017 (1336,58 Eur)

1.	kancel.potreby	0,00 €
2.	účasť na školení	89,65 €
3.	drobný majetok	0,00 €
4.	odborné materiálny	0,00 €
5.	poštovné popl.	0,00 €
6.	nájomné	80,00 €
7.	odb.pomôcky	0,00 €
8.	tel.popl., int.	2,52 €
9.	rekl.predmety, inzercia	216,00 €
spolu		388,17 €

Presun do roku 2018 948,81€

10. Pod'akovanie partnerom, sponzorom a dobrovoľníkom

SPOĽACH, o.z. ďakuje za spoluprácu a vecnú a finančnú podporu:

Slovenskej Alzheimerovej spoločnosti, o.z.

Centru MEMORY, n.o.

OZ Terapeutika

Radix-u, s.r.o.

Pedagogickej fakulte Univerzity Mateja Bela v Banskej Bystrici

všetkým nemenovaným dobrovoľníkom

všetkým jednotlivcom a firmám, ktoré nám poukázali 2% z dane z príjmu.

SPOĽACH, o.z.

Kapitulská 21,
974 01 Banská Bystrica

www.spolach.sk
spolach.oz@gmail.com

Tel: 0948 211 372

IČO: 42304300

DIČ: 2023726188

Bankové spojenie: SK91 7500 0000 0040 1741 8890

Registrácia: Ministerstvo vnútra SR,
č. spisu VVS/ 1-900/90 - 40604 z 20.12.2012